

オンライン ペアレントトレーニング講座 さくらんぼ

開講のお知らせ



そこで、そんな保護者の悩みを少しでも解決するために、
NPO 法人 STEP こども発達相談室で、ペアレントトレーニング講座を行っています。

ペアレントトレーニングとは

- 発達障がいや育てにくさのあるお子さんへの対応方法を学ぶ保護者向けのトレーニングです。
 - お子さんの行動に注目し、その場面に合った関わり方を STEP のスタッフが教えます。
 - ・お子さんには声かけを工夫したり、一貫した対応をとったりすることがとても大事です。
 - ・周囲の環境＝保護者の対応を変えることで、お子さんの行動も変わってきます。
- ⇒この機会にお子さんへの対応方法を改めて学び、一緒に考えてみませんか？

- ◎グループの保護者同士で子育てに関する不安や悩みを共有できます。
- ◎普段の生活で保護者に実践していただくので、STEP の指導と組み合わせるとより効果が期待できます。
- ◎ペアレントトレーニングのみの参加も歓迎いたします。
- ◎お子さんの定期指導のご希望がございましたら、ご相談ください。

1. 日時と内容(全 8 回) 時間はすべて 10:30~12:00

	日程	テーマ
第 1 回	R2 年 10 月 6 日(火)	〈行動に注目しよう〉 一子どもの見方を変えてみようー
第 2 回	10 月 13 日(火)	〈ほめ上手になろう①〉 一子どものよい行動を増やそうー
第 3 回	10 月 27 日(火)	〈ほめ上手になろう②〉 一ほめる“コツ”をつかもうー
第 4 回	11 月 10 日(火)	〈待ち上手になろう①〉 一子どものしてほしくない行動を減らそうー
第 5 回	11 月 24 日(火)	〈待ち上手になろう②〉 一自分でやってみるを育てるー
第 6 回	12 月 1 日(火)	〈伝え上手になろう①〉 一子どもの動きをそっと手助けー
第 7 回	12 月 8 日(火)	〈伝え上手になろう②〉 一働きかけを工夫してみようー
第 8 回	1 月 26 日(火)	フォローアップ

- 対象者 幼児～小学校 4 年生のお子さんの保護者様
 - ・ ことばを使ったやりとりがある程度成立するお子さん
 - ※ 上記に該当しない方で参加を希望される場合はご相談ください。
- 人数 6～10名
 - ※ 10名を超えた時点で締め切らせていただきます。
 - ※ 6名に達しない場合は、来年度開催する講座をご案内する場合があります。
- 開催方法 オンライン(オンライン会議システム Zoom を使用します)での開催
 - ※ 詳細はお申し込み後、お知らせします。
- 参加条件 ネットワーク環境を確保できる方
- 参加費 40,000 円(全 8 回分)
- 申込締切 令和 2 年 9 月 12 日(土)
- 申込方法
 - ・ 当相談室に通室されている方は、別紙の申込用紙に記入の上、参加費を添えて定期指導スタッフにご提出ください。
 - ・ 当相談室に未入会の方は、HP の問合せフォームまたは電話でお問い合わせください。当相談室の代表と面談を行い、その際に、参加費を添えて申込用紙を提出していただき、正式なお申し込みとなります。申込用紙をお持ちで無い方は、当相談室の HP からダウンロードして面談時にお持ちください。
- 参加の約束
 - ・ テーマは異なりますが、1 回目～8 回目まで内容はつながっていますので、8 回全て参加してください。
 - ・ 欠席・遅刻はできるだけなさらないようにお願いします。(もし欠席した回があった場合でも、その分の返金はいたしません)
 - ・ 講座中は大人のみが受講できる環境でご参加ください。(ごきょうだいを含め、お子さんの同席はご遠慮ください)
 - ・ 毎回ホームワークを出します。提出方法は、基本的にメール添付でお願いします。(難しい場合はご相談ください)
 - ・ 新型コロナウイルスの感染状況により、講座の途中で一度中断し、状況が落ち着いてから再開となる場合もあります。ご了承ください。

* ご不明な点は遠慮なく、横浜教室(TEL : 045-911-8222、FAX : 045-911-8272) にお問い合わせください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

